

༡༡། །ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཟབ་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་  
 བཏུགས་ཆོག་མ་བཟུགས་ལགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་སྒྲུང་པོའི་ཉེ་བཟོ་ཡ། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ཞབས། །གང་དེའི་ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱུད་དུ་མའི་མཛོད། །ས་སྒྲིའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱུད་པར་བཅས་  
 རྣམས་ལ། །སློབ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲུག་བཅའ་ནས། །གསུང་ངག་རིན་ཆེན་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་  
 དོན། །ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་ལམ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བཟོད་པའི་ཐབས། །སྒྲ་  
 མའི་བྲུག་ལེན་གསུང་རྒྱན་འདིར་བྲིའོ། །དེ་ལ་ཡང་འདིར། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་  
 པའི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་  
 ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། ལུན་མོང་དུ་ནད་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་  
 ཟུག་ས་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ལམ་  
 འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་སྦྱོང་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། །དང་  
 པོ་ལུས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། །དེའི་དང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྦྱང་བ་  
 དང་། །གཉིས་པ་ལུས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། མགོ་བོ་མཐིང་བ་བསྐྱར་བྱ་  
 ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་གཡལ། །རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱང་དག་ཏུ་དཀྲུག། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་སྦྱང་བ་  
 འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །དེ་ཡང་མགོ་བོ་ལ་བཞི་ལག་པ་ལ་བཞི། །རྒྱང་པ་ལ་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་  
 མར་སྟོན་འགོ་མ་དཔེ་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་བྱས་ལ། །ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་ཤད་དེ་  
 བརྒྱངས་པའི་ལག་མཐེལ་གཉིས་མཉེས་ནས་ཐོག་མར་མིག་ལ་ལན་གསུམ་བྱུག། །དེ་ནས་མགོ་བོ་ནས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོའི་བཞི་ནི། །རྒྱང་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་།  
 ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ནང་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོལ་བར་སྦྱིང་ཁར་གཅེར། །དེ་ནས་རྒྱང་སྒྲ་གཡོན་དང་གཡས་  
 དང་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་རེ་རེ་ཕྱིར་བྱས་རྗེས་རྒྱང་ནང་དུ་དལ་བྱས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱང་ལ་དེ་ནས་རྣ་བ་  
 དཔུང་མགོ་ལ་རེག་པར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །ཡང་མདུན་རྒྱབ་

ཏུ་གོས་གོ་བྱང་ལ་སྤྱག་པར་སྡེབ་པ་གསུམ། ཡང་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྡེབ་པ་གསུམ། ཡང་གཡས་དང་གཡོན་  
 དང་། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་དང་པོར་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་མགོ་བོའི་བཞིའོ། །རྒྱུ་མི་སྤྱབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་ལ།  
 ལག་པའི་བཞི་ནི། ཀར་པ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཤུང་ལག་པ་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བསྟོལ་ལ། རྒྱུ་རོ་ལན་གཅིག་བྱས་  
 ནས་རྒྱུ་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་གཡས་སུ་བསྟོར་ནས་གཡས་སུ་དཀྲུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་  
 གསུམ། ཡང་ལག་པ་གཡོན་པས་མགོ་བོ་ལ་གཡོན་ཏུ་བསྟོར་ནས་གཡོན་ཏུ་དཀྲུགས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ།  
 ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་མགོ་བོ་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སོ་སོར་བསྟོར་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་དཀྲུགས་པ་  
 གསུམ། ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་དཔུང་མགོའི་འོག་ཏུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་ཞིང་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་མདུན་ཏུ་བརྒྱུང་བ་གསུམ་ཡང་ཁུ་ཚུར་བསྟོལ་མ་སྟིང་ཀར་བཅས་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས་སྟོག་རུས་པའི་འོག་  
 ཅམ་ཏུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་གསུམ་སྟེ་ལག་པའི་བཞིའོ། །ཡང་རྒྱུ་མི་སྤྱབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་ལ། ཀར་པའི་བཞི་ནི།  
 ཀར་པ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཤུང་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བཅང་ལ། རྒྱུ་རོ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་བཟུང་བ་རྣམས་གོང་  
 བཞིན་ལས། ཀར་པ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཤུང་བཞིག་ཅིང་གདན་ལ་བཅུ་ཅིང་ལངས་ལ། ཀར་པ་གཡས་པའི་རྟིང་པ་  
 འཕོངས་ལ་བཅེག་ཅིང་མདུན་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། གཡོན་རྒྱུ་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། ཡང་གཡོན་ཀྱི་རྟིང་པ་  
 འཕོངས་ལ་བཅེག་ཅིང་མདུན་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། གཡས་རྒྱུ་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། དེ་ནས་གཡས་པས་  
 གཡོན་པའི་འོང་བྱ་ནས་བརྒྱུ་ཁགས་ཀྱི་བར་ཏུ་གྱེན་ལ་ཤུད་དེ་གཡས་སུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། ཡང་གཡོན་  
 པས་གཡས་པའི་འོང་བྱ་ནས་བརྒྱུ་ཁགས་པའི་བར་ཏུ་གྱེན་ལ་ཤུད་དེ་གཡོན་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། ཡང་  
 གཡས་པས་གཡོན་པའི་བོལ་གོང་ལ་བསྟོར་ལ་དཔུས་མའི་ལྟ་བ་ནས་གཡོན་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ་མོ། །དེ་  
 ནས་ཀར་པ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཤུངས། ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བསྟོལ་ལ་རྒྱུ་སྤྱིར་བྱ་ཏུ་འབྱུང། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་  
 རྒྱུ་བསྐྱམས་ནས་བྱ་ཡི་བྱམ་པ་ཅན་འཛིན་མི་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་སྦྱོངས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལགས།  
 གཉིས་པ་ལུས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལག་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཀར་པ་དྲོ་རྩེ་  
 སྤྱིལ་ཤུང་། ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྟོལ་ལ་རྒྱུ་སྤྱིར་བྱ་ཏུ་འབྱུང། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྒྱུ་བསྐྱམས་ནས་བྱ་

ཡི་བྱམ་པ་ཅན་འཛིན་མི་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལགས། གཉིས་པ་ལུས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་  
 ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལག་བསྟུན་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་། །ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་  
 བསྟོལ་བས་རྒྱུང་རོ་འབྱུད་ཅིང་རྒྱུང་བཟུང་བ་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་སངས་  
 བརྒྱུད་ས་ལ། ལག་མཐེལ་གཉིས་སྤྱད་ལ་བྲག་ཏུ་བྱུང། མགོ་པོ། མཐིང་པ། གདོང་། ལུས་མོ། ཀླང་ངར་གཉིས།  
 ཀླང་མཐེལ་རྣམས་ལྟུང་བའོ། །དེ་ནས་ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བསྟོལ་ལ་རྒྱུང་བྲག་ཏུ་ཕྱིར་  
 འབྱུད། གཉིས་པ་ལག་བསྟོགས་བྲང་ལ་གཅེར། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བའི་བར་  
 གོང་བཞིན། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་པ་སྟིང་གར་གཅེར། བྱ་མོ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེད་བྱས་ལ། དེ་ནས་  
 ལག་མཐེལ་གཉིས་ཕྱིར་ལ་བསྟན་ཏེ་མདུན་དུ་བྲང་པོར་བརྒྱུད། ཡང་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བྲང་ལ་གཅེར། ཡང་  
 མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་སྟིང་དུ་བྲང་པོར་བརྒྱུད་བའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། འོག་མ་བཙུ་བ་ཡན་ལ་  
 འགྲེའོ། །གསུམ་པ་ལག་བཟུང་བརྒྱ་སྟིང་གཞོན། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བའི་བར་  
 གོང་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བྲང་པོར། ཀླང་པ་གཡས་པའི་བརྒྱའི་དགྲིལ་ཕྱི་ཟུར་ལ་ཅུང་ཉེ་བར་  
 བཞག་པའི་སྟིང་དུ་གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་བཀག་ལ་མཉེ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་པ་ལའང་གོ་བསྟོགས་  
 བའོ། །བཞི་པ་བསྟོལ་ནས་ལུས་བག་གཟུ། །ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བསྟོལ་ཞིང་རྒྱུང་  
 འབྱུད་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་བཞེག་ཅིང་གདན་ལ་གདབ་ནས། ཀླང་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིད་ཁུང་དུ་  
 གཡས་པའི་ལུས་མོ་བཙུག ལག་པ་གཡས་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ། བྱ་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་མོའི་ནང་ངོས་  
 ནས་བཏང་བའི་ལུས་མོ་གཡས་ངོས་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་ཞིང། ལག་མགོའི་འགམ་པ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་  
 ལུལ་བའོ། །གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་གོ་བསྟོགས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལུས་ཅོག་ལུ་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཞུ་སྟན་འགོངས་  
 པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བའི་བར་གོང་བཞིན། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་  
 ཚུར་རྒྱབ་སྤྱད་པ་མདུན་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། གཞུ་འགོངས་པ་བཞིན་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རེ་མོས་གྱིས་ལན་  
 གསུམ་བྱའོ། །བྲག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅང་བྲང་བརྒྱུད། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཡུང་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བའི་

བར་གོང་བཞིན། ལག་པ་གཉིས་དོན་མེ་ཁུ་ཚུར་གཡམ་ཁུང་བའི་ལྷག་ཏུ་སོ་སོར་ཁ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། མདུན་དུ་  
 བར་པོར་བརྒྱུད་བ་དང་ཁུ་ཚུར་སྒར་བཞིན་བསྒྲེགས་ཏེ་བར་ལ་བསྟུན་པ་གསུམ་བུའོ། །བདུན་པ་ལག་གཉིས་  
 དོག་ཅོག་འབྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་བར་གོང་བཞིན་དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་སྐྱོང་  
 ཁར་བསྐྱོལ་ཞིང་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཞིགས་ནས་གདན་ལ་གདལ། ལུས་མོ་གཉིས་གདན་ལ་བཙུགས་ལ། ལག་  
 པ་གཉིས་དོན་མེ་ཁུ་ཚུར་གཡམ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་པར་བྱིར་ལ་གཡམ་གཡོན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་སུ་དཀྲུག་པ་  
 ལན་གསུམ་གསུམ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀ་དགྲེད། །ཅེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་ནས་རྒྱུད་  
 བརྒྱུད་བའི་བར་གོང་བཞིན། ལག་པ་དོན་མེ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱོལ་བ་ཕྱག་པར་སྐྱེལ་ལ་ཁད་པ་སོར་མོ་ཁ་ནང་དུ་ལྷ།  
 དགྲེད་པའི་དུས་སུ་ཁུ་ཚུར་སོ་སོར་འབྲལ་ལ་རུ་མའི་རྩར་ལག་མགོ་སྐྱེལ་བ་དང་། སོར་མོ་ཁ་བྱིར་བལྟ་བར་  
 བྱ་སྟེ་གྲུ་མོ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་དགྲེད་པ་ལན་གསུམ་བུའོ། །དགུ་པ་སྐྱེལ་གྱུང་རི་འཕུལ་འབྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་  
 དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་བར་གོང་བཞིན། ལག་པ་གཡམ་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་བསྐྱོལ་མར་འཆང་  
 བར་དམ་དུ་བསྟུམས། སྐྱོང་ག་ནས་ལྷོ་བའི་བར་མར་བཞུར་ཏེ་མདུན་ན་པར་འགོ་ཚུར་ཕུལ། དཔལ་བ་ས་ལ་  
 རེག་པར་བྲ། ཡང་ཁུ་ཚུར་རིམ་གྱིས་ལོག་སྟེ་སྐྱོང་ཁར་སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོང་ཕྱོགས་སུ་སངས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་  
 བྱིར་ལྷག་པ་ས་ལ་རེག་སྟེ་ལག་པ་འང་འགོ་ཆད་སྐྱོང་བ་སྟེ་དེ་འབྲ་བ་ལན་གསུམ་བུའོ། །བརྒྱུ་པ་ལག་གཉིས་  
 བཏེན་ལུས་བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་བར་གོང་བཞིན། ལག་པ་  
 གཉིས་གཡམ་གཡོན་དུ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཆང་ར་བར་སྒྲུང་ལ་བཏེགས་ཏེ་ཅི་རུས་བསྐྱོད་པའོ། །འདི་ཡན་  
 ཆད་ལ། བཞི་བ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཁོ་ན་ཡིན། མན་ཆད་ལངས་ལ་  
 བུའོ། །བརྒྱུ་གཅིག་ལག་འཁྱུད་བརྒྱུ་སྐྱོང་དགུག །ཅེས་པ་ནི། ལངས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་སྐྱོང་ཁར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུད་རོ་  
 ལན་གཅིག་ལུས་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་། ལག་པ་གཡམ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་བཏང་། གཡོན་པ་ཀླང་པ་གཡོན་པའི་  
 སྐྱོད་ཁུང་ནས་བཏང་སྟེ། དོན་མེ་བསྟུམས་པ་བུས་ལ་ལུངས་བར་པོར་བསྟངས་ལ། གཡོན་པ་འང་དེ་བཞིན་གོ་  
 བསྒྲེག་ལ་བུའོ། །དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་སྐྱོང་ཁར་བསྐྱོལ་ལ་རྒྱུད་ཐག་ཏུ་འབྱུང། བརྒྱུ་གཉིས་བབྲངས་ནས་ལན་

གསུམ་སྟེང་། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ་བ་ལས། ཀླང་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་རྟིང་པ་  
 བཏེག་ལ། ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཐུར་ལ་བཅངས་པ་གིས་པ་དལ་བྱས་གྲུན་ལ་འགྲོ་ཆད་བརྒྱུད་ཏེ་  
 ལན་གསུམ་སྟེངས་པའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན་བཅུ་གསུམ་ཁུ་ཚུར་རྒྱབ་བརྒྱུད་པ། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་  
 རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ། དེ་ནས་ཀླང་པ་གཉིས་ཅུང་ཞིག་བཟང་དེ་རྟིང་པ་བཏེག་ ལྷག་པ་འགྲུད་བྱས་ལ་ཁུ་  
 ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཆིགས་པ་བདུན་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད་པའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། བཅུ་  
 བཞེ་ལག་སྟོང་ལྷག་ལྷར་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ་བ་ལས། ལག་པ་གཉིས་དྲོ་  
 རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སོ་སོར་ཁ་བྱུར་བསྟན་ཏེ་འཆང་བའི་གོང་རྒྱ་མ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། གཡོན་དྲོ་རྩེ་ཁུ་  
 ཚུར་རྒྱ་མའི་ཐད་ནས་གཅེར་ལ་གྲེ་མོ་གཡས་པ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱ། ལག་པ་  
 གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་གོ་བསྟོགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། བཅོ་ལྷ་བཟང་ལ་ལན་གསུམ་  
 དགྲ། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ། ཀླང་པའི་རྟིང་པ་བཏེག་ལ་ཅུང་ཐད་བཟང་དེ། ལག་  
 གཉིས་དྲོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཐུར་ལ་བརྒྱུད་བ་གིས་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེང་ཁ་ཐུབ་དལ་བྱས་གྲུན་ལ་བསྟོག་ སྟེང་ཁར་  
 སྟེབས་པ་དང་ལག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ལ་ལྷག་པ་དགྲུད་པར་བྱེད་པ་ལན་གསུམ་  
 བྱའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། བཅུ་དྲུག་ལག་གཉིས་བསྟོན་ནང་དུ། །ཀླང་བཅུག་གཡས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 དངས། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ། ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བསྟེན་པའི་མཐེལ་དུ་ཀླང་  
 པ་གཡས་པའི་སྒྱ་མ་ཁུག་བཞག་ལ། ཀླང་པ་དང་པོར་བརྒྱུད་ཏེ། ལག་པས་རྟིང་པ་ཡར་བཞར་ཏེ་སྒྲ་ཅེ་ཐུག་  
 པར་ལན་གསུམ་བཞར་རོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། བཅུ་བདུན་མདུན་  
 རྒྱབ་འཁྲབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ། ཀླང་པ་གཡས་པའི་རྟིང་པ་འཕྲོངས་  
 ལ་བཞེག་ཅིང་མདུན་དུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། །གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་དཀྲུག་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་གོ་  
 བསྟོགས་ཏེ་བྱའོ། །རྩེས་གོང་བཞིན། བཅོ་བརྒྱད་ཀླང་གཡས་དུས་མོ་ནི། །གཡོན་པའི་ཀླང་པས་མནན་པར་  
 བྱ། །གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་བའི་བར་འདྲ། ཀླང་པ་གཡས་

དང་པོར་བརྒྱུད་ས་པའི་ལུས་མོའི་ལྷག་ཏུ་གཡོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཁུང་བཞག་སྟེ་ཀང་མགོ་ཐུར་བཞག། ཅེར་བཏང་  
 ཞིང་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་བསྒྲོག་པའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན། བཅུ་དགུ་གསང་བའི་ཅེ་ནས་དངས། །ཞེས་པ་ནི།  
 ལངས་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བའི་བར་འབྲ། ལག་གཉིས་གསང་གནས་སུ་སོར་མོ་དང་བཅས་དང་པོར་བརྒྱུད་བའི་  
 བར་ཆེ་ཆུང་ལིང་གའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ཅར་བཞག་སྟེ། གུ་མོ་དང་པོར་བར་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་ཤོར་བར་སྟེང་དུ་བཤོད་  
 ཆད་དངས་ཏེ་ལག་པའི་བར་ནས་མགོ་བོ་འདོན་ཅིང་། དེ་འབྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན། ཉི་ཤུ་  
 སྒར་བཞིན་འཁྲབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ལུགས་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུགས་བསྒྲོག་ འཆོལ་པར་ཡང་གྱའོ།  
 དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་སྦྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་བྱ་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ལ།  
 འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་སྟོམ་དང་བཅས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྟོམ་ཆིག་ནི། རྩ་ལན་རྩ་རྩ་པ་བ་རུ་  
 ཀ། །ཨོ་རྩེ་ཡ་ན་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་། །ཅོ་རང་གི་དང་ཨ་པ་ར་པ་ཏ། །གོ་ཏ་ཀམ་དང་ནི་རྩ་ལྷག་གོ། །ཁུ་པ་ཀུ་ར་པ་  
 དང་ཅ་ལ་ན། །ན་བ་ལི་གཉིས་སིང་ག་ལི་དང་གསུམ། །མཉམ་གཞག་རྩ་ལ་ཅ་ག་ཨ་མ་ར། །ཨ་པར་པ་ར་ཨ་རྩ་  
 རྩ་ཐེ་ཏ། །རྩུ་མ་ནུ་ག་ན་ཅོ་རི་གི། །ཀང་མཐེལ་བསྦྱོད་དང་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོར་དང་། །རྩི་ས་བཞི་ཉི་ས་ཤི་གི་  
 པ། །ཀུ་པ་ཀུ་མ་སིང་གོ་རྣམ་རོལ་གསུམ། །ཡང་ན་ན་བ་མི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། །རྒྱུང་སྦྱོར་བདུན་པོ་  
 བསྟན་པས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་མ་དན་འི་སྦྱོར་བ་  
 ནི། ཀང་པ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་ཤད་དེ་བརྒྱུད་ས་ལ་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཤོད་སྦྱིས་  
 སྦྱིས་ཀྱི་བར་དུ་བཤུད་ལ། དེ་ནས་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དང་གདོང་པ་ལག་ངར་ཀང་མཐེལ་  
 བྱིན་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤོད་སྦྱིས་སྦྱིས་ཤུད་དོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དངོས་  
 ལ། དང་པོ་ནི། རྩ་ལན་རྩ་རྩེ་གཙུག་དགུག་པར་བྱ། །འོག་སྒོ་སྟན་ལ་མ་རེག་ཀང་གཉིས་བཟང་། །ཅོ་ག་བྱ་  
 ལག་གཉིས་བསྒྲོམ་ཐག་ཚུལ་དུ་འཁྲིལ། །ཁྲག་དང་མ་ཁུ་བད་ཀན་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀང་པའི་  
 ཉིང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོར་བྱག་ཅམ་བཞག་ནས་ཀང་མགོ་བྱིར་བསྦྱེད། །ལུས་དང་པོར་ལངས་ལ་ཁུ་ཚུར་  
 གཉིས་སྟེང་གར་བསྟོལ་ནས་རྒྱུང་རོ་འབྱུད་ཅིང་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་བཟུང་། དེའི་ངང་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྣ་བའི་ཐད་

གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བྱའི་གཤེག་པ་ལྟར་ཤད་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དལ་བྱས་མགོ་བོའི་ཐད་དུ་  
 བསྐྱམས་ནས། གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་གྱིས་གཡས་པའི་བྱ་མོའི་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་། དེ་གཉིས་དལ་བྱའི་མར་  
 བབ་ནས་བྱས་མོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོན། མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བཀྱག་པ་བྱས་མོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅུག། འཕོངས་ས་  
 ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་བསྡོད། དེ་ནས་བཞེག་སྟེ་དོ་མེ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས། ཁུ་ཚུར་སྟོང་གར་བསྟོལ་ཏེ་རྒྱང་  
 སྒྲ་གཡོན་ནས་དལ་བྱས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧྲི་ས་པ་རུ་ཀ་ནི་ཙོག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡང་འོག་སྟོ་སྟན་ལ་མ་  
 རེག་པ། རྟིང་པ་རྒྱང་བསྟོལ་དོ་མེ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང། །ཡན་ལག་ནད་སེལ་ཐིག་ལ་པན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། ཀར་མགོ་གཉིས་ཕྱིར་བཤེད། རྟིང་པ་གཉིས་རྒྱང་ཐད་བསྟོལ། ལུས་དང་པོར་བསྐྱུངས། ཁུ་ཚུར་སྟོང་  
 གར་བསྟོལ་བས་རྒྱང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་གཉིས་ན་བའི་ཐད་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བྱ་གཤེག་ལྟར་ཤད་  
 གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དོ་མེ་བསྐྱམས་པ་སྦྱི་བོའི་ཐད་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡར་འཐེན་འཐེན་པ་  
 གསུམ་བྱས། དེ་ནས་དལ་བྱས་མར་བབས་ནས་དོ་མེ་བསྐྱམས་པ་བྱས་མོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོན་ནས་ལག་མགོ་  
 བྱེན་ལ་བསྐྱུངས། ལྟག་པ་ཕྱིར་བཤེད། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ངང་ལ་ལུས་གིམ་ཤ་བསྐྱེད་དེ་ཅི་ཐུབ་  
 ཐུབ་སྟོན། དེ་ནས་བཞེག་སྟེ་དོ་མེ་སྦྱིལ་གྱང་ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྟོལ་བ་རྒྱང་འབྱུང་པ་སོགས་གོང་བཞིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ན་བ་གཡས་པའི་ཕྱོགས། །ལག་པ་གཉོད་དེ་གཡོན་པས་རིམ་གྱིས་  
 དེད། །གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་མགོ་དཀྱག་སྦྱིལ་གྱང་ཡིན། །བད་ཀན་ནད་སེལ་ལག་པའི་ནད་ལ་པན། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། དོ་མེ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས། ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྟོལ་བའི་ངང་ལ་རྒྱང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་གཡས་  
 པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པའི་བྱ་མོའི་ཐད་ནས་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ནས་  
 བསྐྱོར་བ་གཡས་པའི་དཔུང་པའི་ཐད་ལ་བར་སྒྲུང་ནས་ཐལ་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད། དེ་ནས་བྱ་མོ་བཀྱག་ནས་ཁུ་ཚུར་  
 ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐུག་སྟེ་རྒྱ་བ་ནས་ཡར་ན་བའི་ཐད་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཤད་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་ཕྱེ་ནས་མར་བྱིལ་པོར་ཤུད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མགོ་དཀྱག། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་  
 གཡས་པའི་བྱ་མོའི་ཐད་ནས་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ནས་མགོ་དཀྱགས་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་སྟོང་

གར་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱུད་དལ་བྱས་འབྱུང་དོ། །བཞི་པ་ནི། བརྒྱ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་བོལ་གོང་སྤྲད། །དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་ས་པ་  
 ཉེ་བའི་ཐད་ཀར་གཅེར། །བརྒྱ་དོ་རྩེ་འདྲ་སྤྱི་ཉེ་བར་གཅེར། །ཆེ་རིང་བ་དང་བན་ཀན་ནད་ལ་པན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་མདུན་དུ་  
 བརྒྱུད། གཡོན་པའི་བོལ་གོང་གི་སྤྱིང་ན་པར་གཡས་པ་བཏང་སྤྱི་བོལ་གོང་གཉིས་སྤྲད། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་  
 བསྐྱེལ་ས་པ་ཉེ་བར་གྱུན་དུ་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་བཞག ལྟོ་བ་ཤལ་ཆིགས་ལ་གཅེར། རོ་སྟོད་ཕྱི་ལ་བཏུང་ནས་རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་རྒྱུད་ཐད་བཏུང་ཅིང་བྱས་མོ་གཉིས་སྤྲུག་མོར་བརྒྱུད་ས་ནས། ཉིང་པ་གཉིས་གསུམ་པ་ལ་ལན་གསུམ་  
 རྒྱག་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་ས་པ་ལྟ་བར་གཅེར་བ་ལན་གསུམ་གྱུ་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་ཁུ་  
 ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་པ་སོགས་གོང་བཞིན། ལྟ་པ་ནི། ཅོ་རང་གི་ནི་སྤྱིལ་གྲུང་ལུས་པོ་  
 སྤོང་། །མཛིང་པ་ཡང་གཟུ་དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་ས་པ་ནི། །སྤྱིང་ཁར་དག་ཏུ་གཅེར་ན་མ་ཁུ་དང་། །བེ་སྐྱབས་འཁྱུ་དང་  
 ལུས་པོ་ཐང་ཆད་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང།  
 དེ་ནས་དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་ས་པ་སྤྱིང་ཁར་གྱུན་དུ་བསྐྱེལ་ས་ནས་དམ་དུ་གཅེར། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱེང་། མིག་མི་  
 མགུལ་བར། ཨོལ་གོང་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལན་གསུམ་གྱུ་ལོ། །དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་  
 ཁར་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་དོ། །དུག་པ་ནི། ཨ་པར་ས་ར་ལུས་སྤོང་སྤྱིལ་གྲུང་སྤྱི། །ལག་མཐེལ་བསྐྱེལ་བས་  
 ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཀུག །མ་ཁུགས་ལུས་མདར་མགོ་བོ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །སྟོབས་ཆེན་མགོ་བོའི་ནད་  
 ནི་སེལ་བའི་མཆོག །ཅེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང། དེ་  
 ནས་ལག་པ་གཉིས་ཤད་དེ་བརྒྱུད་ནས་གཡོན་པར་ལྟག་པར་བཀུག་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་བཀུག །བྱ་མོ་གཉིས་  
 མདུན་དུ་གཤེལ་ས་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱས་དང་གཡས་དང་གཡོན་རྣམས་སུ་ལན་གསུམ་གསུམ་དགུག་པས་བྲང་  
 དང་ཅིབས་ལོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་གོ། །དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་པའོ། །བདུན་པ་ནི།  
 གོ་ར་ཀལ་ལུས་བསྐྱེལ་སྤྱིལ་གྲུང་སྤྱི། །དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་ས་པ་སྤྱིང་ཀའི་སྤྱིང་དུ་གཅེར། །རྟ་ཡི་མགོ་བཞིན་མགོ་བོ་  
 དགུག་པར་བྱ། །ལུས་འཆེ་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་



ཁར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱང་བཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དོན་མེད་བཟུང་ས་པ་སྟོང་ཁའི་སྟོང་ཅམ་དུ་བྱེན་ལ་  
 བསྟན་ནས་དམ་དུ་གཅེར། མགོ་བོ་རྟའི་མགོ་ཕྱོགས་ལྟར་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ལན་གསུམ་  
 གསུམ་དགུག དེ་ནས་ཁྱ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱང་འབྲུད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རམ་ཏ་སྐྱེལ་ཡུང་ལུས་པོ་  
 དང་བར་བྲ། །ལག་པ་བསྐྱོལ་བས་དཔུང་པ་དམ་དུ་བཟུང་ས། །སྟོ་གཅེར་མགོ་བཟང་མིག་དགུག་དགེ་དགུ་  
 བྲ། །པོ་བསྐྱོས་དང་སྐྱོན་དང་མ་ཁྱུ་ལེལ། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་མེད་སྐྱེལ་ཡུང་ཁྱ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱང་  
 འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་དཔུང་པ་པན་ཚུན་དམ་དུ་བཟུང་ས།  
 སྟོ་བ་ཀྲལ་ཆིགས་ལ་སྐྱར་ཞིང་མིག་བཟང་པའི་ངང་ནས་མགོ་དགུག དེ་ནས་དོན་མེད་སྐྱེལ་ཡུང་དང་དཔུང་པ་མ་  
 བཞིག་པའི་ངང་ནས། མདུན་དུ་བྲ་མོ་གཉིས་པར་བརྒྱང་ཞིང་འགྲོ་ཆད་ལུ། སྐྱེལ་ཡུང་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱང་ས་ནས་  
 བྲང་ས་ལ་སྐྱར། དེ་ནས་ལངས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འགྲེལ་ནས་ཀྲལ་ཆིགས་དང་མགོ་བོའི་ལྟག་པ་ས་ལ་སྐྱར། བྲ་  
 མོ་ཡང་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་ཆད་ལུ། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྲའོ། །དེ་ནས་ལངས་ནས་ཁྱ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་  
 ནས་རྒྱང་འབྲུད་དོ། །དགུ་པ་ནི། ལུ་བ་ཀྱར་པ་ནི་ཅོག་ལུ་སྟེ། །ལུས་མོ་གང་རུང་སྟེང་དུ་སྐྱིད་ཁུང་བཞག །དེ་  
 སྟེང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་ཀོང་ཀོས་གཞོན། །བྲོད་ཆེན་རྒྱང་མེད་དང་པོའི་གཟུགས་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 ལངས་ཏེ་ལུས་བྲང་པོར་བསྐྱང་། ཀར་པ་གཡོན་པའི་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་སྐྱིད་ཁུང་བཞག །ནས་ཀར་  
 མཐེལ་གཡོན་པའི་གཡོན་དུ་ས་ལ་བཞག །ཁྱ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་  
 པ་གཉིས་བྲའི་གཤོག་པ་ལྟར་ཤད་གྱིས་བརྒྱང་ས་ལ་དལ་བུས་མར་པལ་དཔལ་བའི་ཐད་དུ་བཀྱག་ནས་ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ལ་གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་བཞག་པ་ལ་མགོ་དང་མཉམ་དུ་མར་པལ་ནས་ལུས་མོའི་སྟེང་  
 དུ་མ་བལ་བ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོག་མ་བཞག །འཕོངས་མར་པལ་ནས་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ངང་བསྟོད། དེ་  
 ནས་ཁྱ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱང་འབྲུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་པའི་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་གཡོན་གྱི་སྐྱུད་  
 ཁུང་བཞག །ནས་གཡས་པའི་གཡས་སུ་གཡོན་པ་བཞག །ནས་སྐར་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་འདྲའོ། །བརྒྱ་པ་ནི།  
 སྐྱེལ་ཡུང་ལུས་མོའི་སྟེང་ནས་ལག་པས་མནན། །དགྲེ་ཆེ་སྟོ་བ་མདུན་དུ་འབྱར་བ་ཡིན། །ཁ་སྐྱོར་རེ་ལ་

གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཡོན་གཟུ་ལྟོ་བའི་ནད་སེལ་ཙ་ལ་ན། །ཞེས་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཁྱུང་ཁྱུ་ཚུར་  
 སྦྱང་ཁར་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་ཤུས་མོ་ལ་བཀའ་བསྟེ། རྒྱུང་ཟད་དགུག་  
 བའི་ངང་ནས་ལྟོ་བ་མདུན་ལ་འབྱར་བྱས། གཤམ་ཆེ་གས་དང་ལག་བ་ལ་སོགས་བ་མ་གྲུག་བར་ལྟོ་བ་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་ཚུར་སྦྱང་ཁར་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱུང་འབྱུང་དོ། །བཟུ་  
 གཅིག་བ་ནི། ཤུས་མོའི་སྦྱང་དུ་གཅིག་གི་སྦྱིད་ཁུང་བཞག། དེ་སྦྱང་སོར་མོ་ནད་བསྟན་ལག་མཐིལ་  
 བཞག། དེ་སྦྱང་དཔལ་བས་མནན་ལ་ཁ་སྦྱར་བྱ། །འོད་ཆེན་ན་བ་ལི་སྦྱེ་གོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། གཞན་  
 རྣམས་ལྷ་བ་ཀྱ་ར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། ལག་བ་བརྒྱུངས་ནས་བསྐྱུམ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་བའི་ཐད་དུ་ལག་  
 བ་གཡས་བའི་རྒྱབ་དུ་གཡོན་བའི་ནད་སྦྱར་ནས་མར་དལ་བྱས་པ་བསྟེ། ཤུས་མོའི་སྦྱང་དུ་ལག་བ་གཉིས་མ་  
 བལ་བར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་བའི་སྦྱང་དུ་དཔལ་བ་བཞག་སྟོད་པའོ། །གཡོན་བའང་དེ་ལས་གོ་  
 བསྐྱོག་སྦྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟུ་གཉིས་བ་ནི། སྦྱིལ་ཁྱུང་གཡས་བའི་ལག་བ་གཡོན་དུ་གཟུ། །དཔུང་བ་དག་  
 རྣམ་གཡོན་པར་ཐུར་ལ་དེད། །གཡོན་བའང་དེ་བཞིན་ན་བ་ལི་གཉིས་པ། །འོད་ཆེ་འདུས་དང་མ་ཞུའི་ནད་  
 ཀྱན་སེལ། །ཞེས་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཁྱུང་ཁྱུ་ཚུར་སྦྱང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ལག་  
 བ་གཡས་སུ་ཤད་གྱིས་བརྒྱུངས། དེ་ནས་གྲུ་མོ་གྲུག་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་ཅིབས་ལོགས་ལ་ཐག་རྒྱབ་ནས་ཁྱུ་ཚུར་  
 གཡོན་བའི་ཤུས་མོའི་སྦྱང་ལ་ཆད་དུ་བརྒྱུངས་བ་དེ་ལ་ལག་བ་གཡོན་བས་གཡས་བའི་དཔུང་བ་ནས་མར་  
 ལྷུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་བའི་ཁྱུ་ཚུར་གཡོན་ལ་ཤད་དེ་བརྒྱུངས། དེ་ནས་གྲུ་མོ་གྲུག་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཚུར་ཅིབས་  
 ལོགས་ལ་ཐག་རྒྱབ་ནས། ཁྱུ་ཚུར་གཡས་བའི་ཤུས་མོའི་སྦྱང་ལ་ཆད་དུ་བརྒྱུངས་བ་དེ་ལ། ལག་བ་གཡས་  
 བས་གཡོན་བའི་དཔུང་བ་ན་མར་ལྷུང་པའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན། བཟུ་གསུམ་བ་ནི། སིང་ག་ལི་སྦྱེ་ཙོག་ཤུ་  
 ཤུས་མོ་བསྐྱོལ། །ཤུས་མཐུད་བཟུག་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱུམས་བ་ནི། །སྦྱང་ཁར་བཞག་ཅིང་ལག་གཉིས་བར་དུ་  
 བཅང་། །མགོ་ནད་མིག་ནད་དགུགས་མ་བདེ་བ་སེལ། །ཞེས་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཁྱུང་ཁྱུ་ཚུར་སྦྱང་གར་  
 བསྐྱོལ་ལ་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ཤུས་མོ་གཉིས་སྦྱང་རོང་བྱས་ལ་རྒྱང་མགོ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ།

ལུས་པོ་གཉིས་དང་སྐྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་མཐུད་ཀྱིས་བཅིངས། དེ་ནས་ལག་པ་རྩོམ་པ་བྱེད་ཏུ་  
 བསྐྱངས་ལ་བྱང་ལ་ཡར་ལུད་མར་ལུད་བྱེད་པ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་མོ་གཉིས་བྱིར་ལུལ། ལུས་མོས་བྱ་  
 མོ་ནང་ལ་ལུལ་ལ་ངོ་བོ་རྩལ་འབྲུན་ཡིན། རེས་རྒྱུ་མཐོང་གོང་བཞིན། བཅུ་བཞི་པ་ནི། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་མཉམ་  
 བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྟོ་བ་གཅེར་ཞིང་རྒྱུད་ནི་རང་སོ་བཟུང་། །ཐང་ཆད་པ་དང་འདུ་བ་འབྲུགས་པ་  
 དང་། །བད་ཀན་གཉིས་སྐྱབས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ནས་ཉིང་པའི་སྟེང་  
 ཏུ་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་སྟེ་བྱ་མོ་གཉིས་དང་པོར་བསྐྱང་། །སྟོ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་  
 གཅེར། རྒྱུད་དང་པོར་བཞག་ནས་སྟོད་པའོ། །བཙེ་ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཅ་ག་སྐྱེད་ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བརྒྱ་ཡི་  
 སྟེང་མནན་མགོ་བོ་དལ་གྱིས་སྐྱོར། །གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་བྱ། །ཁ་ཚུལ་མཚུ་དང་མགོ་  
 ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་ཁ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་  
 ནས་ལག་པ་གཉིས་པའི་མཐེ་བོང་བརྒྱ་གཡས་པའི་ནང་ཏུ་བཞག་ཅིང་སོར་མོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བཏང་  
 ནས་དང་པོར་བཅུགས། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་ཏུ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། དེའི་ངང་ནས་མགོ་  
 དལ་བྱས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་བྱ། རེས་  
 གོང་བཞིན། བཅུ་དྲུག་པ་ནི། ཨ་མ་ར་ནི་སྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བར་བསྐྱང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་རྒྱབས་  
 གཉིས་བཙེར། །རྒྱུད་ནི་ཁ་སྐྱོར་བཞིན་ནི་སྐྱེད་པ་སྟེ། །འཆི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་ཁ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་  
 མགོན་པའི་བར་བཞག་ཅིང་། སོར་མོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་པར་བསྐྱུལ། གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་མགོན་  
 པའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་རྩ་བཙེལ་རྟེན་བྱང་བ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པས་རྩ་འདབས་ཐེབས་  
 པའོ། །རེས་གོང་བཞིན་ནོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཨ་པར་པ་ར་སྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བར་བཙེལ། །ལག་གཉིས་  
 བཙེགས་པས་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགག། །བྱ་མོ་མདུན་ཏུ་མ་རྒྱ་ལུས་བཞིན་བསྐྱུར། །མགོ་ནད་འདུས་དང་  
 མ་ལུ་སྐྱུག་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱང་ཁ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུད་འབྱུང་ཅིང་བཟུང་། དེ་

རས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཁ་ལུབ་སྟེ་ལྷག་པར་སྒྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཡམས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བཞག། དེ་  
 ལྷག་པ་ལ་དམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་པར་ཤུད་ཚུར་ཤུད་བྲ། དེའི་ཆེ་བྱ་མོ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ས་མཐུན་དུ་མ་གྲུག་པ་  
 བྱའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན་ནོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་ནི། ཡར་ཏ་ཟླ་ཐེ་ཏ་ཀ་ལུས་མོ་བསྐྱུམ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་  
 ཐག་ཚུལ་དུ་འབྱུང། །གང་ན་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཉལ་བར་བྲ། །གང་ན་བ་དང་འདུས་དང་མ་ཁྱུ་སེལ། །ཞེས་པ་  
 ལྷར། རྟོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་གཤེལ་  
 ཏེ་ལུས་མོ་གཉིས་རོང་བྱས་པ་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་ཐག་ཚུལ་དུ་བཅེངས། དེ་མ་ཞིག་པའི་ངང་ལ་  
 གཡམས་གཡོན་མཐུན་རྒྱབ་ནམས་སུ་འབྱེལ་ཐེངས་རེ་བྱའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན། བཅུ་དགུ་པ་ནི། ལྷ་མ་ན་ཏུ་  
 རྟོ་ལ་རྟོ་རྗེ་ཡི། །སྦྱིལ་གྱུང་མཐེ་བོང་རྒྱབ་ནས་ལག་པ་གཉིས། །བསྐྱོལ་བས་བཟུང་བས་ནད་ནམས་ཀུན་སེལ་  
 ཅིང། །ཁྱད་པར་རྒྱུང་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷར། རྟོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྐྱོལ་  
 བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་ལག་པ་གཡམས་པ་རྒྱབ་ནས་བཏང་སྟེ་རྒྱུང་པ་གཡམས་པའི་མཐེ་བོང་  
 བཟུང། ལག་པ་གཡོན་པས་རྒྱབ་ནས་བཏང་སྟེ་རྒྱུང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བཟུང། སྒྲལ་ཆེགས་བྱང་བོར་  
 བསྐྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་གོང་བཞིན། ཉི་ཤུ་པ་ནི། ག་ན་ཙྰ་རྩི་གི་ཉི་སྦྱིལ་གྱུང་སྟེ། རྟོ་རྗེ་བསྐྱུམས་པའི་གྲུང་མོ་  
 བརྒྱུད་ལ་སྒྱུར། །རྒློག་ལ་སྦྱི་བོའི་སྟེང་གཙུག་ཁ་ཐིག་བགྱང། །སྟོ་གཅིར་ཁ་སྒྱུར་རྒྱུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 སེལ། །ཞེས་པ་ལྷར། རྟོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་ལག་པ་  
 གཉིས་རྟོ་རྗེ་བསྐྱུམས་པའི་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྱུད་པ་སྦྱི་བོའི་སྟེང་དུ་བརྒློག་སྟེ་བཙུགས། །ཁ་ཐིག་བགྱང། རྟོ་  
 བ་ཆེགས་པ་ལ་གཅིར། རྗེས་གོང་བཞིན། ཉིར་གཅིག་པ་ནི། རྒྱུང་མཐེལ་བསྐྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུང་པ་  
 བརྒྱུད། །ལག་པ་སྟན་ལ་བཞག་ལ་རྒྱུང་པ་ནི། །ཡ་གཅིག་བཀྲུག་སྟེ་ཡ་གཅིག་བྲག་ཏུ་དགྲུག། །དེ་བཞིན་ཡ་  
 གཅིག་བྲ་སྟེ་རྒྱུང་ནད་སེལ། །ཞེས་པ་ལྷར། རྟོ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཅིང་  
 བཟུང་ནས་སྦྱིལ་གྱུང་བཤེག་ལ་གདན་ལ་གདབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་ལག་མཐེལ་ས་ལ་སྒྱུར་ནས་  
 བཙུགས། རྒྱུང་པ་གཉིས་མཐུན་དུ་རྒྱུང་མཐེལ་ས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཙུགས་འཕོངས་ནས་མཁའ་ལ་བཏེག། དེའི་ངང་

རས་ཀྱང་པ་གཡས་པར་ཤད་དེ་བརྒྱུད། ཚུར་བསྐྱུམས་པ་དང་རྟིང་པ་འཕོངས་ལ་བརྟེན་པ་ལན་གསུམ། དེ་  
 བཞིན་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས། གཡོན་པའི་རྟིང་པ་འཕོངས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱའོ། །རྗེས་  
 གོང་བཞིན་ནོ། །ཉེར་གཉིས་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པ། ཉེར་ལྔ་པ། ཉེར་དྲུག་པ་རྣམས་ནི། དེ་ནས་ཡན་  
 ལག་ལྔ་ཡི་སྒྲིབ་བ་ནི། །ལག་མང་པ་སྒྲུབ་མ་ལག་གཉིས་གཡལ། །སྒྲིལ་གྱུང་ལག་པས་མནན་ལ་ལུས་པོ་  
 ཟུ། །ཀྱང་པ་གཉིས་གྱུང་མདུན་རྒྱབ་རབ་ཏུ་དགྲུག། །ཅེས་པ་ལྟར། རྟོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་ཁྱུ་ཚུར་སྒྲིང་གར་བསྒོལ་  
 བས་རྒྱུང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་དང་། གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་ལན་  
 གསུམ་གྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོ་མདུན་དུ་དགྲུག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་དགྲུད་པ་གསུམ་སྟེལ་མ་གྱ། གཡས་  
 སུ་འཛོག་པ་གསུམ་དང་། གཡོན་དུ་འཛོག་པ་གསུམ་སྟེལ་མ་གྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་མགོ་ལ་གཡོན་  
 བསྒྲོར་བས་ནས་གཡས་སུ་ཤད་དེ་བརྒྱུད་བ་གསུམ། གཡོན་པ་མགོ་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་བས་ནས་  
 གཡོན་དུ་ཤད་དེ་བརྒྱུད་བ་གསུམ་གྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱུ་ཚུར་སྒྲིང་ཁར་བཅངས་ནས་གཡས་པ་  
 མདུན་དུ་ཤད་དེ་བརྒྱུད་ས། ཚུར་བསྐྱུམས་པ་དང་ཁྱུ་ཚུར་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན། དེ་འབྲུ་བ་ལན་གསུམ་  
 གྱའོ། །གཡོན་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ་གྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བས་མོའི་སྒྲིང་དུ་ཤད་དེ་བརྒྱུད་ས།  
 ཚུར་བསྐྱུམས་པ་དང་ཁྱུ་ཚུར་བྱ་སྒྲིང་དུ་བརྟེན། དེ་འབྲུ་བ་ལན་གསུམ་གྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་མགོ་  
 བོ་ལ་བསྒྲོར་ནས་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་ཤད་ཤད་བརྒྱུད་བ་གསུམ་གྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་པར་སྒྲིབ་ཅ་ན་སོར་  
 མོ་རྣམས་གྱུང་བརྒྱུད་བར་གྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བས་མོ་ལ་བཀལ་ནས། འཕོངས་ས་དང་  
 མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དབྱུང་པ་གཡས་པ་བས་མོ་གཡོན་པ་ལ་རེག། དབྱུང་པ་གཡོན་པ་བས་མོ་གཡས་པ་  
 ལ་རེག་པ་དེ་འབྲུ་བ་ལན་གསུམ་གྱའོ། །དེ་རྒྱུང་མི་ཐུབ་ན་དལ་བས་བཏང་། ཡང་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ལངས་ཏེ་  
 ཁྱུ་ཚུར་སྒྲིང་གར་བསྒོལ། ཀྱང་པ་གཡས་པ་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་དགྲུག། གཡོན་པ་རྒྱབ་ཏུ་ལན་གསུམ་དགྲུག།  
 དེ་ནས་གཡས་པ་རྒྱབ་ཏུ་ལན་གསུམ་དགྲུག། དེ་ནས་གཡོན་པ་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་དགྲུག། དེ་ནས་ཀྱང་པ་  
 གཡས་པས། གཡོན་པའི་བྱིན་པ་ཡར་ཤུད་དེ་བས་མོའི་ཐད་སྟེབ་པ་དང་། མདུན་ན་པར་བསྒྲོར་ཏེ་གཡས་སུ་

བསྐྱམ་བྱས་ནས། གཡོན་པའི་ཤུས་མོའི་ཐད་ན་པར་ཤན་ཤད་དགྲགས་པ་ལན་གསུམ་གྱའོ། གཡོན་པའང་  
 གཡས་པའི་བྱེན་པ་ནས་ཡར་ཤུད་དེ་ཤུས་མོའི་ཐད་དུ་སླེབ་པ་དང་མདུན་ནས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་དུ་  
 བསྐྱམ་བྱས་ཏེ་གཡས་པའི་ཤུས་མོའི་ཐད་ན་པར་ཤན་ཤད་དགྲགས་པ་ལན་གསུམ་གྱའོ། དེ་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་  
 ནས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་གར་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱུང་དལ་བྱས་བཏང་ངོ་། ཉེར་བདུན་པ་ནི། ཉི་  
 པ་པ་ཤི་ལག་གཉིས་རྒྱུང་པ་ཡིན། རང་དུ་བཅུག་ལ་རྒྱུང་པ་བསྐྱམས་ནས་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱེད་བསྐྱར་བ། རང་པའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟོང་  
 ཁར་བསྐྱོལ་ནས་རྒྱུང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཤེལ་བས་ཏེ་ས་ལ་བཅུགས་  
 ནས་བྱ་མོ་གཉིས་བསྐྱར་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུང་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་བྱ་མོའི་ཐད་ཅམ་  
 དུ་བཏེག་ལ་སྐྱམ་མེ་འདུག་པའོ། རྩེས་འབྲ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་སྐྱེད་ཁུང་བར་ན་མར། ལག་  
 གཉིས་བཅངས་ཏེ་མ་ཤོང་བྱེ་ནས་གྱུང་། ལག་པ་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བཀལ་བ། ཉི་པ་ཞེས་པ་དང་པོའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟོང་ཁར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། དེ་  
 ནས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་པའི་སྐྱེད་ཁུང་བར་ན་མར་ལག་པ་གཉིས་བཅུག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱར་ལ་རྒྱུང་པ་  
 གཉིས་བསྐྱམས། རོ་སྟོད་བྲང་པོར་བསྐྱར་སྟེ་སྟོད་པའོ། དེ་རྩེས་འབྲ། ཉེར་གསུམ་ནི། ཁ་ལུབ་ལུས་པོ་བརྒྱུངས་  
 པའི་དཔུང་པ་དང་། བྱ་མོ་བྲང་དང་སྟོ་སྦྱར་ལག་གཉིས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱར་མགོ་དང་རྒྱུང་པ་  
 གཉིས། རེ་མོས་ས་ལ་ཐུག་པ་ལྟེ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་སྟོང་གར་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུང་འབྲུད་  
 ཅིང་བཟུང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཤེག་ཅིང་སྟོན་ལ་གདབ་ནས་ལངས་ཏེ། ཁུ་ཚུར་གཉིས་ས་ལ་  
 གཤེལ་བས་ཏེ་བཅུགས། བྱ་མོ་གཉིས་བྲང་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བཀལ། རྒྱུང་པ་གཉིས་རྒྱུང་ཏེ་གཤེལ་བས་  
 ཏེ་བརྒྱུངས། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་བཏེགས་ཏེ་དཔུལ་བ་ས་ལ་རེག་ཅམ་ཞིག་བྱ། ཡང་དཔུལ་བ་བཏེགས་ཏེ་  
 རྒྱུང་པ་ས་ལ་རེག་ཅམ་ཞིག་བྱ། དེ་འབྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱའོ། རྩེས་འབྲ། སུམ་ཅུ་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་སྐྱེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་བར། ལག་པ་བཅངས་ཏེ་མ་ཤོང་ཤུས་མོར་འབྲུད། མགོ་བོ་བཀུག་པའི་ན་བ་ལག་པས་

བཟུང་། །ཀྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་  
 བསྟོལ་བས་རྒྱུང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། རེ་ནས་སྦྱིད་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་མར་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱུངས་ཏེ།  
 མགོ་བོ་མར་བཀྱག་པའི་ན་བ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུ་བ་བཟུང་ནས་སྟོད་པའོ། །སྦྱིད་ཁུང་ན་  
 མར་ལག་པ་མ་ཤོང་ན་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་ནས་འབྲུད་དེ་ན་བ་གཉིས་འཛིན་ནོ། །རྗེས་འབྲ།  
 སོ་གཅིག་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་ལག་གཉིས་ལྟག་པའི་སྟིང་དུ་  
 བསྟོལ། །ཀྱར་མ་ཞེས་བྱ་བུ་སྟོན་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་རྒྱུང་འཛིན་པ་  
 སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པ་བསྟོལ་ནས་སྟོད་པའོ། །རྗེས་འབྲ། སོ་གཉིས་པ་ནི། སེང་གོ་  
 རྣམ་རྡོལ་དག་དང་སྟུམ་ཅུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཁ་སྦྱར་ཏེ། །དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །མཐུག་ཏུ་བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མན་དག་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཁུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྟོལ་བས་རྒྱུང་འབྲུད་ཅིང་བཟུང་། རེ་ནས་ལག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོས་མིག་བསྐྱམས། གྱུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱག་གཉིས་བསྐྱམས། མཐེ་རྒྱུང་དང་སྟིན་ལག་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཆུ་བསྐྱམས། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་ན་བ་གཉིས་ནང་དུ་བལྟ་བས་ནས་བསྐྱམས། བྱ་མོ་གཉིས་  
 དང་པོར་བསྐྱངས། དེའི་ངང་ནས་སྟོད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། རེ་ནས་རྒྱུང་  
 ཕྱིར་དག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་མིག་རྣམས་བགྱུད་པ་དང་། དག་གིས་ཉས་སྦྱ་དག་ཏུ་བརྗོད། ལག་པ་གཉིས་  
 བྱ་གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས། མགོ་དང་རོ་སྟོད་དག་ཏུ་དཀྱག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་སྡུ་  
 སྟོང་འབྲུལ་འཁོར་སྡུ་དུ་བགྱངས་པས་སྟུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་འདོད་  
 པར་གྱུར་ན། དེམ་དང་དེམ་བཞིན་དཀྱག་པ་དགུ་བཅུ་དུག །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཡི་  
 པར། །རྗེ་ལྟར་བྱས་པ་སྦྱངས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུག། །ཅེས་པ་ལྟར། རོག་མར་ཇ་ལན་རྩ་རྩ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་  
 རོལ་གྱི་བར་དཀྱས་སུ་ཐེངས་གཅིག ཡང་སེང་གོ་རྣམ་རྡོལ་ནས་ཇ་ལན་རྩ་རྩའི་བར་ཡར་རྒྱོག་སྟེ་ཐེངས་ཅིག  
 ཡང་དཀྱགས་ནས་སྟུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་རྩ་དུག །ཡང་ན་ན་བ་ལི་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ། །རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་བ་ནམ་བདུན་བསྐྱབ་བ་ཡིས། །ནལ་འབྲོར་ཐིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 ཏེ། །ཐུན་མོང་དག་ཏུ་འདི་ཙམ་གསུངས་བ་ཡིན། །དེ་དག་རེ་རེ་དག་གི་པན་ཡོན་ནི། །སློག་ཚེ་ལ་འཆི་བསྐྱུ་སྒྲི  
 དཀར་གཉེར་མ་སེལ། །སློག་ནས་བཏང་བས་ཆེ་རིང་བདུད་ཅི་འཕེལ། །གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་མགོ་ནད་མིག་  
 ནད་སེལ། །ཁ་ནས་སྒྲིབ་ཅས་སྒྲིལ་གདུག་ཆད་ནད་སེལ། །སློག་ནས་བཏང་བས་མ་ཁུ་ཆད་ནད་སེལ། །ཁ་  
 ནས་སྒྲིམེད་བད་ཀན་མ་ཁུ་སེལ། །ཁ་སྒྲུར་གྱིས་ནི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་བས་གོགས་  
 མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཐུར་དུ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲིམ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས། །རྩ་ལན་རྩ་རའི་ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་  
 ནི། །ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་རྒྱུ་པའི་མཁྲིག་མ་བཟུང་། །བསྐྱོལ་མཆོམས་མགོ་བོ་བཞག་ལ་ཆངས་རར་  
 དགུག། །ཙྏ་རང་ག་ཡི་ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། །སྐྱིལ་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིང་གར་བཅིར། །བྱུ་མོ་  
 རྒྱུ་ཏུ་མ་ཁུ་མདུན་རྒྱུ་གི། །དཀྱིལ་དུ་བྱུ་མོ་སྤྱོད་བས་གཡས་གཡོན་གཟུ། །རྩ་ཏའི་ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་  
 འཁོར་འདི་ཉིད་ནི། །སྐྱིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་བྱུ་མོ་བཟུང་། །མཁའ་ལ་བཏེགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་  
 སྤྱིང་འོག་བསྐྱོར། །དེ་ཉིད་གཡས་སུ་དགར་སྤྱོད་གཡོན་དུ་དགུག། །གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་གྲངས་མཉམ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཏེགས་ཏེ་ཕོ་བ་བརྒྱུངས། །སྐྱིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་དབྱུང་བ་  
 བཟུང་། །ལྷོང་སྒྲར་གེ་མོ་སྤྱིང་འོག་རེས་མོས་བརྟེག། །རྒྱུ་པའི་ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱུང་  
 བཟུང་ལངས་ལ་ལུས་པོ་བྱང་པོར་བསྐྱུངས། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཨོས་ཀོ་བཏེགས་བྱས་ནས། །ལུས་མོ་  
 མདུན་དུ་མ་གུག་རྒྱུ་ཀར་གཉིས་གཤེགས། །རྒྱུ་པའི་ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་འཕག་ཅིང་བྱ། །རྒྱུ་པའི་ནད་  
 ལ་མཆོག་ཏུ་པན་བ་ཡིན། །ཞལ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཐེན་ཏོ། །ས་པལ་ཏྱི་ཨཆ་ཞེས་བ་འདི་  
 ནི། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཐབ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ། ཙ་རྒྱུང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་  
 ལ་བཏེན་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་བྱོན་སྒྲིམ་གོང་མས་  
 མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ལུས་དཔེ། །བྱུ་མོ་ཆེན་བྱུ་མོ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་དང་  
 གཞུང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་བྱུ་མོ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བ་ལ་



ཕྱག་ལེན་གསུང་བཀོམས་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ། རྗེ་བཙུན་ལེགས་པའི་  
 འབྲུང་གནས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱག་གིས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཟིན་  
 གྱིས་སུ་མཛད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟོང་གི་ཡི་གེ གཞན་ཡང་ལུས་སྟོང་ཉི་ཤུ་པའི་སྡོམ་ཆོག་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱངས་ཤིང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་བྱས་འབྱུང་དོ་རྗེའི་རི་ཁོད་དུ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཉི་བར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བགྲེས་པོ་ཞིག་སྟོ་སྟེལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་གནས་བྱད་པར་  
 ཅན་ཉིད་མཛལ་བ་དང་། གནས་འབྲེལ་ཞག་ཁ་ཡར་ཞིག་མཛད་པའི་སྐབས། ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་རྩ་རྒྱུང་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐུལ་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྟོ་ལ་  
 འཇགས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཨེ་ཨྱི་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བགྲེས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་སྐྱུའི་རྣམ་འབྱུང་ཀྱིས་བདེ་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བའི་བཙུན་པ་ལོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤུ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་སོ་བྱིར་དང་གཞན་  
 ལའང་པན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱ་གར་བས་སུ་བླ་བྱ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ལོ། རྒྱ་ནག་པས་ཚུ་མོ་  
 ལུག་གི་ལོའི་སྐར་མ་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མའི་རྩེ་བའི་ཆེས་བཞི། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་  
 པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་བཟང་བྱད་པར་ཅན། རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཏྲ་ཚུང་གི་མེ་ནང་  
 འཕྱད་པའི་གཟའ་སྐར་ཤིས་པའི་ཉིན། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་གྲ་  
 ཆེན་པོའི་དགའ་ལྡན་སྒྲ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་འདིས་བདག་གཞན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་

བས་གྲོལ་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་  
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འདིར་སྦྱས་པ། བེ་རྒྱའི་གཞུང་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཆོག་རྟེན་དང་། །ས་སྦྱའི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་བཀྲལ་བའི། །སྟན་བརྒྱུད་གསུང་རབ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཙུང་འབྲུལ་འཁོར་ལམ་འདི་ཨེ་མ་  
 མཆོད། །འོན་ཀྱང་ཐབ་དོན་སྙིང་པོའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྟིགས་མའི་དུས་དེར་མཁོ་བ་མིན་ཞེས་པ། །སྒྲན་པོ་  
 མན་ངག་བྲལ་བ་འགའ་སྦྱས་མོད། །སློ་ལྡན་སྙིང་པོའི་གདམས་ངག་འདིར་འབད་ན། །ཐུན་མོང་དག་ཏུ་ལུས་  
 བདེ་ངལ་དུ་བ་མེད། །འགྲོ་ཆེ་རྟ་འབྲ་ཁུར་ཆེ་སྒྲང་ཆེན་ལྟར། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ས་ལམ་བཟོད་རྒྱས་  
 པའི། །སྦྱར་ལམ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་རིགས། །ཞེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱུང་འཛིན་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་  
 སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཅིང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱགས་ཆོག་མ་འདི་ནི། །སྒྲ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཆོ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལག་ལེན་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་འདུག་པ་ལ། །སྤར་ས་སྦྱ་བ་སྤྲགས་འཆང་ངག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟྭས་ནས་སྤར་རང་གིས་བྲས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་དེ་ཅུང་ཐད་མང་ཆེས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སློ་འགོ་  
 བར་བྱུང་བ་ནས། །བསྟན་བཙོས་དེ་ལ་ཞུས་དག་ཞིབ་ཏུ་བྲས་ནས་རང་གི་བརྟམས་ཆོས་སྟེགས་བམ་རྣམས་  
 ཀྱི་གྲ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དབྱར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད། །མཐུག་ཏུ་ཡང་ཆོགས་བཅད་  
 བསྟན་ཏེ། །ས་སྦྱ་བ་སྤྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
 བེ་དཔྱོད་ལྡན་མི་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ས་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །འདི་བཀྲིས་དག་བས་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུག། །སྤྱི་མ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྦྱོང་གི། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །གཞན་སྟོབས་མཐུ་དེས་བདག་གི་རེ་བ་  
 བཞིན། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གང་འདུལ་སྦྱལ་པས་དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱ་

པའི། །བསྟན་པ་དགར་འང་མ་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། ༥སྒྲ་མརྩ་ལོ། ༥ རྩ་ཁབ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་  
ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།